



Seit vielen Jahren unterstützt RTL Nord den Werkheim Etappenlauf. In den 30 Jahren seit Bestehen des Senders ist der Lauf eine feste Größe im Terminkalender. Die Aktion des Werkheim e.V. trägt dazu bei, Menschen mit oft schweren Schicksalsschlägen zu helfen und ihnen so Mut für eine bessere Zukunft zu machen.



Viele Gründe also für unseren Regionalreporter Stephan Lang, auch in diesem Jahr von der Laufstrecke zu berichten.

Den Bericht sehen Sie bei „RTL NORD“, dem Regionalmagazin für Niedersachsen und Bremen, Montag bis Freitag um 18 Uhr oder auf www.rtlnord.de



Erste Wahl aus zweiter Hand

fairKauf

Gemeinsam bewegen, um Gutes zu tun!

fairKauf – Secondhand & Qualifizierung mit Herz

Wir

- ✓ bieten preiswerte Gebrauchtwaren
- ✓ sammeln Sachspenden
- ✓ qualifizieren für den Arbeitsmarkt

fairKauf wünscht allen LäuferInnen viel Spaß und Erfolg!



fairKauf eG - Möbelstandort, Vahrenwalder Straße 207,
30165 Hannover, Mo - Fr 10 - 18 Uhr und Sa 10 - 16 Uhr
Tel.: 0511 / 3 57 6 590 · www.fairkauf-hannover.de

ORGANISATION:

Werkheim e.V. –
Werkheim-Etappen-Lauf
Büttnerstraße 9
30165 Hannover-Vahrenwald
E-Mail: info@werkheim.de
Telefon: 05 11 - 358 56 - 0

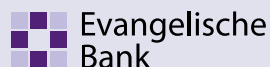
BANKVERBINDUNG/ SPENDENKONTO:

Das Werkheim ist als
gemeinnützig anerkannt.

Sparkasse Hannover
IBAN DE98 2505 0180 0000 5139 89
BIC SPKHDE2HXXX



Wir bedanken uns herzlich für die Unterstützung des
12. Werkheim-Etappen-Laufs bei:



30. AUGUST 2019 12. WERKHEIM-ETAPPEN-LAUF



GEMEINSAM LAUFEN
KENNENLERNEN
GUTES TUN

Im Verbund der
Diakonie

12. Werkheim-Etappen-Lauf

GEMEINSAM LAUFEN, STATT GEGENEINANDER ANRENNEN ...

Der Lauf führt über öffentliche Wege zu Hannovers schönsten Ecken, wie: **Eilenriede, Maschsee, Mittellandkanal und Leine.**

BEGINN & ENDE:

Freitag, 30. August 2019
Start 13.00 Uhr, Ende ca. 18.40 Uhr

START & ZIEL, ETAPPEN:

- Werkheim Gelände, Büttnerstr. 9, Hannover Vahrenwald
- 9 Etappen á ca. 5 km, von 5 - 44,6 km ist eine individuelle Streckenplanung möglich
- zur letzten Etappe sind auch Walker herzlich willkommen
- Versorgung auf der Strecke, Gepäckservice sowie Begleitung durch Radfahrer sind gewährleistet
- Die Startpunkte der einzelnen Etappen und alle weiteren Informationen finden Sie unter www.werkheim.de

ANMELDUNG:

- als Einzelläufer oder als Mannschaft unter www.werkheim.de
- Anmeldeschluss: 29.08.2019 (Nachmeldungen vor Ort möglich)

TEILNAHMEGEBÜHR: 5€

Darüber hinaus gehende Beträge sind sehr willkommen und fließen in die Einrichtung einer Kreativwerkstatt für die Bewohner des Werkheim e.V.

Teilnehmen kann Jede/r, der es sich zutraut in ca. 39 Minuten um den Maschsee zu laufen. Wir laufen nicht im Wettkampf-Tempo, sondern alle zusammen in einer moderaten Zeit von **6.30 min/km.**

Wir freuen uns auf Sie – Seien Sie dabei.

Die drei Mannschaften mit der höchsten Etappenzahl erhalten Pokale.

12. Werkheim-Etappen-Lauf

... SICH GEGENSEITIG KENNENLERNEN ...



Während des Laufs und im Anschluss gibt es Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen. Für Imbiss und Getränke haben wir gesorgt.

12. Werkheim-Etappen-Lauf

... UND DABEI GUTES TUN!

„Kreativität ist Intelligenz, die Spaß macht!“

(Albert Einstein)

Der Erlös des Etappenlaufs kommt in diesem Jahr der Einrichtung einer Kreativwerkstatt für unsere Bewohner zugute. Im Rahmen unseres diakonischen Auftrages ist das Ziel unserer Arbeit, wohnungslose Menschen wieder in ein selbstständiges und von Hilfe unabhängiges Leben in einer eigenen Wohnung zu ermöglichen. Häufig verfügen wohnungslose Menschen über verschüttete Fähigkeiten und Interessen, die aufgrund der besonderen Lebensumstände und unter den Bedingungen der Wohnungslosigkeit nicht verfolgt und entwickelt werden konnten.

In der Kreativwerkstatt können sich Menschen mit verschiedensten Problemlagen ohne Leistungsdruck mit vielfältigsten Materialien, Techniken und persönlichen Themen auseinandersetzen, die eigene Kreativität wiederentdecken, künstlerische Techniken kennenlernen und neue Erfahrungen machen. Sie trägt dazu bei, eigene Ideen zu entwickeln, Ziele für eine Neuorientierung zu entdecken sowie notwendige Entwicklungsprozesse in Gang zu setzen.

